



## Zum Thema Ablösung

In der Spielgruppe sind im Normalfall die Eltern nicht dabei (ausser an angekündigten Terminen). Die Erfahrung zeigt, dass auch Kinder, die anfangs noch traurig sind, sich nach kurzer Zeit einleben und „Gspändli“ finden. Für Trauer und Abschiedsschmerz soll aber immer genügend Raum vorhanden sein.

Vielfach ist es für das Kind in diesem Alter das erste Mal, dass es sich von Mutter oder Vater trennt. Dieser Ablöseprozess ist für Kinder und Eltern nicht immer einfach zu bewältigen. Wir sehen es als unsere Aufgabe an, mit den Kindern die Ablösung leicht zu gestalten. Nachfolgend aber doch noch ein paar Anregungen, wie Sie Ihr Kind im Ablösungsprozess unterstützen können.

Sie bereiten Ihr Kind frühzeitig auf die Spielgruppe vor, indem Sie Ihrem Kind von der Spielgruppe erzählen: vom Ablauf, was man da machen kann, von den anderen „Gspändli“ und vom Znüni. Bitte erklären Sie Ihrem Kind auch, dass Sie nicht dabei sein werden, es aber am Schluss wieder abholen kommen. Sprechen Sie immer wieder von der Spielgruppe und dass das Kind dort ohne Eltern spielen darf.

Sie sind innerlich überzeugt, dass Ihr Kind diese Trennung bzw. die Spielgruppe meistern kann und trauen dies Ihrem Kind zu. Sind Sie selbst unsicher, überträgt sich das sehr oft auf das Kind.

Auch wenn Ihr Kind beim Losgehen weint, klammert oder „täubelt“ (aus Trauer, Wut oder Angst), können Sie uns Ihr Kind anvertrauen. Aus eigener und langer Erfahrung empfehlen wir hier, den Abschied möglichst kurz, konsequent und mit demselben Ritual zu begleiten. In den allermeisten Fällen meistert das Kind seine Trauer schon nach wenigen Minuten und verbringt anschliessend einen schönen Morgen und/oder Nachmittag mit der Gruppe. Andernfalls werden Sie von uns telefonisch benachrichtigt. Nach Absprache mit der Spielgruppenleiterin dürfen Sie in den ersten vier Wochen (Probezeit) auch etwas länger bleiben. Danach sollten Sie sich bitte zurückziehen, damit die Gruppe sich finden kann und der Wunsch nach den Eltern nicht bei anderen Kindern geweckt wird.

**Für Kinder mit Abschiedstrauer ist es einfacher, wenn wir sofort starten können. Aus diesem Grund bitten wir alle, pünktlich zu sein.**

Unser Ziel ist es, dass jedes Kind sich in der Spielgruppe wohl fühlt und mit strahlenden und glücklichen Augen wieder nach Hause kommt. Wenn wir das Gefühl haben, dass sich Ihr Kind nicht wohl fühlt, oder die Ablösung zu früh stattfindet, werden wir Sie informieren.

