



An alle  
Eltern und Erziehungsberechtigte  
Von Kindern an der Schule Triengen

Winikon, 11. August 2020 /mb

### **Informationen zum Prophylaxe - Unterricht Schulzahnpflege Schuljahr 2020/2021**

Die Kariesprophylaxe bei Schweizer Schulkindern ist eine Erfolgsgeschichte: Seit der Einführung der Schulzahnpflege in den 1960er-Jahren ist Karies bei Kindern um 90 Prozent zurückgegangen. Somit ist die Schulzahnpflege ein Paradebeispiel für gelungene Prävention: Mit vergleichsweise geringem finanziellem Aufwand konnten sehr viel höhere Kosten für Zahnbehandlungen vermieden werden. Der positive Trend zu einer viel besseren Mundgesundheit der Bevölkerung hat sich auch auf die Erwachsenen fortgesetzt.

Die Gesellschaft hat in den letzten 60 Jahren einen grossen Wandel vollzogen. Die Unterrichtsmethoden und die Bedürfnisse der Schulen, sowie der Schüler haben sich weiterentwickelt. Die Probleme mit der Mundgesundheit konzentrieren sich auf spezifische Gruppen. Die bisher empfohlenen Unterrichts-Programme mit sechs Zahnbürstübungen pro Jahr mit einem Fluoridpräparat und wenig begleitenden Lektionen zum Thema der Zahngesundheit entsprechen nicht mehr den Bedürfnissen der heutigen Präventivzahnmedizin sowie den Anforderungen eines kompetenzorientierten Unterrichts des Lehrplanes 21.

Unser Ziel ist ein kompetenzorientierter Unterricht nach Lehrplan 21, der von der Klassenlehrperson und mir als SZPI gemeinsam verantwortet werden, den die Lernenden insgesamt positiv erleben und der dadurch zur Zahnpflege motivieren kann.

Die Schulen vermitteln im Rahmen der Gesundheitsförderung Kompetenzen, welche die Kinder befähigen, die eigene Gesundheit als erstrebenswertes Gut zu betrachten, sowie Lebensfreude und Genussfähigkeit zu entwickeln. Genau hier knüpft mein Schulzahnpflegeunterricht an.

Wesentliche Punkte in meiner Aufgabe der Mundgesundheitserziehung sind:

- Dass die Lernenden durch eigenes Handeln erfahren, welche Funktionen und Aufgaben ein gesundes Gebiss hat.
- Dass sie selbst lebenslang für die Gesundheit ihrer Zähne durch die richtige Pflege, Ernährung, Fluoridierung und Prophylaxe sorgen müssen.

Zusätzlich instruiere ich die Lernenden in der empfohlenen Zahnbürsttechnik und übe diese mit ihnen. Dabei setze ich **eine altersgerechte Zahnpasta** ein. Als Basis dient uns das Merkblatt «Systematik des Zähnebürstens, in den Schulen instruierte Methodik».

Die Zahngesundheit der Kinder und Jugendlichen ist für mich eine Herzensangelegenheit. Es freut mich, dass Konstantin und ich Ihr Kind in den Schulzahnlektionen 2020/2021 unterrichten und begleiten dürfen. Wir werden das von der Schule erarbeitete Schutzkonzept betreffend COVID-19 ebenfalls in unserem Unterricht befolgen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen und Ihren Kindern einen guten Start ins neue Schuljahr.

Mit zahnfreundlichen Grüßen



Margrit Baumann-Wetterwald  
Schulzahnpflege-Instruktorin (SZPI)  
Dungeln 1  
6235 Winikon  
Telefon 041 933 02 62

